

# Les prochaines actions collectives

## EN FÉVRIER

Vacances de février : du 26/02 au 05/03

### PORTES OUVERTES

à La Résidence Pierre Simon à Suippes le 2 février.

## EN MARS

### SORTIE EN BUS AU SALON DES SENIORS À PARIS (Portes de Versailles)

Les thématiques de la journée :

Evasion, bien-être, prendre soin de soi, santé, vie active, droits, retraite, patrimoine, cadre de vie ...

**Vendredi 15 Mars 2024, départ à 7H de Suippes 15 place de l'hotel de ville, retour vers 19h30 même endroit.**

**Tarif par personne aller/retour : 15€**

*Repas du midi à votre charge*

*Ne pas envoyer de chèque, une facture à régler à la trésorerie vous sera adressée.*

**Inscriptions et règlement pour le 29 février au plus tard. Attention places limitées !**

Une journée conviviale à ne pas manquer !!

### FORMATION PSC1 (1<sup>ère</sup> session à Suippes)

(Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) avec l'UDSP 51 (l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la MARNE)

*Durée : 8 H - de 9H à 12H30 et 13H30 à 18H  
Prevoir un pique nique pour le temps de midi (1H)*

**Objectif :** Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

**Déroulé pédagogique :**

La protection - L'alerte - Les malaises - Perte de connaissance - Arrêt cardiaque - Obstruction des voies aériennes

**Attestation :** Certificat de compétences PSC1

**Tarif par personne : 10€**

*Ne pas envoyer de chèque, une facture à régler à la trésorerie vous sera adressée.*

**Le vendredi 22 mars 2024 Centre Culturel Jean Huguin à Suippes.**

**Inscriptions pour le 1<sup>er</sup> février 2024 au plus tard.**

### ATELIER « RESTONS MOBILES »

*l'association prévention routière*

Les nouveautés du code de la route, les réalités physiques de la conduite, les distracteurs au volant.

La vitesse, les traumatismes, la conduite hivernale, la réglementation vélo et trottinettes, Le véhicule et le vélo 10 erreurs.

Échanges, quizz, dans une ambiance conviviale.

**Vendredi 29 Mars de 9H30 à 17H30 au Centre Culturel et Associatif Jean Huguin à Suippes**

**Inscriptions pour le 28 février au plus tard .  
Prevoir un pique nique pour le temps de midi (1H)**

## EN AVRIL

Vacances d'avril : du 22/04 au 03/05

### FORMATION PSC1 (2<sup>ème</sup> session)

(Prévention et Secours Civiques de Niveau 1) avec l'UDSP 51 (l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la MARNE)

**Le jeudi 11 avril 2024 salle des fêtes de Pontfaverger 82 rue St Médard.**



## CIAS de la Région de Suippes | CLIC des sources

15 place de l'Hôtel de ville 51600 Suippes  
clic@cc-regiondesuippes.com

**Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 8H30 à 12H et de 13h30 à 17h**

Besoin d'un rendez-vous, n'hésitez pas à nous contacter

**Pour l'accompagnement individuel**

Estelle OLIVIER au 03 26 63 54 48 ou Emilie ANDRE au 03 26 63 54 47

**Pour les actions collectives**

Isabelle PERSON au 03 26 70 55 46

Pour nous  
contacter